



20 de enero de 2021

PRUEBAS DE COVID-19 REALIZADAS EN EL HOSPITAL COMUNITARIO DE FORKS	
# Total de pruebas realizadas	4,328
# TOTAL de casos confirmados	115
# de internos actualmente	0
# Total de muertes	0
# Porcentaje de positividad del total de pruebas	2.7%
# Porcentaje de positividad durante las últimas dos semanas	2.3%
# de casos positivos durante los últimos 7 días	5
# de casos positivos durante los últimos 14 días	6
VIRUS DE COVID-19, TODO EL CONDADO DE CLALLAM	
# Total de pruebas realizadas	34,292
# TOTAL de casos confirmados	875
# de internos actualmente	2
# Total de muertes	4
# Porcentaje de positividad de las pruebas	2.3%
# Porcentaje de positividad durante las últimas dos semanas	6.5%
# Porcentaje de muertes (muertes/casos confirmados)	0.45%
# de casos positivos durante los últimos 7 días	99
# vacunado	5,450
# de casos positivos durante los últimos 14 días	131
# RECUPERADOS ***Actualizado semanalmente***	823
VIRUS DE COVID-19, ESTADO DE WASHINGTON	
# Total de pruebas realizadas	4,233,758
# TOTAL de casos confirmados	798,939
# Total de muertes	3,903
# Porcentaje de muertes (muertes/casos confirmados)	1.3%
# Porcentaje de positividad de las pruebas durante los últimos 7 días	17.7%
# de casos positivos durante los últimos 7 días	26,173
# de casos positivos durante los últimos 14 días	43,678
VIRUS DE COVID-19, ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA	
# Total de pruebas realizadas	271,467,914
# TOTAL de casos confirmados	23,653,919
# Total de muertes	394,495
# Porcentaje de muertes (muertes/casos confirmados)	1.66%
# Porcentaje de positividad de las pruebas	9.18%
# de casos positivos durante los últimos 7 días	1,738,571
# de casos positivos durante los últimos 14 días	3,039,760



20 de enero de 2021

Fuentes:

<http://www.clallam.net/Coronavirus/>

<https://www.doh.wa.gov/Emergencias/COVID19/DataDashboard>

https://www.covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#cases_casesper100klast7days

<https://www.doh.wa.gov/Emergencias/COVID19/DataDashboard>

<https://coronavirus.wa.gov/what-you-need-know/covid-19-risk-assessment-dashboard>

Hospital Comunitario Forks

Los números reflejan aquellos compartidos por las fuentes el 20/01/2021 a las 16:00

Información de la vacuna de la COVID-19

- El Hospital de la Comunidad de Forks ha recibido permiso del Departamento de Sanidad para comenzar la Fase 1B (Nivel 1) de vacunación por grupos para este viernes y sábado. El Distrito Escolar del Valle de Quillayute, la Ciudad de Forks, y el Hospital de la Comunidad de Forks organizarán una clínica de vacunación para grupos de personas en la Fase 1B (Nivel 1) el viernes, 22 de enero, 2021, y el sábado, 23 de enero, 2021, empezando a las 10:00 AM y terminando a las 3:00 PM. Si usted tiene más de 65 años, o más de 50 años viviendo en una familia multigeneracional*, usted puede recibir la vacuna Moderna COVID-19 gratis. Necesitará una mascarilla, un bolígrafo, y una foto para su identificación. Tendrá que completar un formulario en el lugar antes de recibir la vacuna. Entre las 10:00 y las 15:00, las personas elegibles que deseen recibir su DOSIS INICIAL de la vacuna COVID-19 deben llegar al área de estacionamiento del Peninsula College, situado en 481 S Forks Avenue. Favor de permanecer en su vehículo hasta recibir instrucciones. Usted recibirá un número en el momento de llegar si está dentro del criterio del grupo de la Fase 1B (Nivel 1). Si usted no está dentro de dicho criterio, se le dirá que vuelva en una fecha próxima. Hay aproximadamente unas 200 dosis disponibles para ser inoculadas cada día. De nuevo, las personas que tienen 65 años o más o 50 o más que viven en una familia multigeneracional* recibirán la vacuna Moderna COVID-19 gratis. Esté preparado para ser supervisado durante 30 minutos después de recibir su vacuna.
- Este es el cuestionario que deberá completar, junto con otros papeles adicionales, antes de recibir la vacuna:
 - Si usted responde “sí” a alguna de las preguntas deberá proporcionarnos una nota de su médico de cabecera diciendo que usted puede vacunarse o no se le podrá inocular la vacuna.
 - Se adjuntan las preguntas y pueden también ser leídas en: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/downloads/pre-vaccination-screening-form.pdf>.



20 de enero de 2021

- La información sobre la segunda dosis será distribuida a los pacientes en el momento de la vacunación.
- Se entregará información adicional para otros grupos cuando se convoquen clínicas de vacunación.
 - *El Departamento de Salud define una familia multigeneracional como en la que viven 3 o más generaciones en la misma vivienda.
- Para preguntas sobre UNICAMENTE ESTA CLINICA DE VACUNACION, favor de ponerse en contacto con Shawn Shotwell; Coordinador de Salud comunitaria. 360-327-8325.
- **IMPORTANTE** – Todas las preguntas sobre la vacuna del COVID-19, el Plan de las Fases de Vacunación del Departamento de Salud, y otras preguntas relacionadas debe hacerse a la Dirección de Emergencia del Condado de Clallam al 360-417-2483.
 - Los empleados de la Recepción en la Clínica y en el Hospital **NO PUEDEN** contestar sus preguntas con exactitud.
- En este momento no podemos hacer citas o poner en una lista de espera a aquellas personas que están interesadas en vacunarse, **le haremos saber cuando comienza este proceso.**
- La vacunación de trabajadores de primera línea (Fase 1a) está en curso y continúa muy bien.
 - Los empleados de primera línea del Hospital de la Comunidad de Forks que han recibido la vacuna no han comunicado reacción severa alguna después de haber recibido las vacunas Pfizer o Moderna. El hospital ha administrado vacunas COVID-19 a más del 50% de los empleados y el 80% a los residentes de cuidados a largo plazo.
- El Departamento de Salud del Estado de Washington ofrece un borrador que explica las directrices de la vacunación en fases en: **Interim COVID-19 Vaccination Plan (wa.gov).**
- ¿Sabía usted que la vacuna se pone en grupos de diez? Con esto se evita desaprovechar la vacuna, ya que hay diez dosis en cada frasco.
- Puede contactar con la oficina del gobernador Jay Inslee en el teléfono 360-902-4111 o en Código Postal Box 40002, Olympia, WA 98504-0002 para obtener información sobre las fases del plan de vacunación del COVID-19.

COVID-19 Y TEST PARA VIAJAR



20 de enero de 2021

- Si usted tiene necesidad urgente de viajar, compruebe primero en la página Web del Departamento de Salud de su destino sobre cualquier restricción y requerimientos relativos al COVID-19 que puedan existir.
- Llame a su aerolínea si va a volar – muchas aerolíneas ofrecen una lista de puntos para el test del COVID-19.
 - Por ejemplo, Hawaiian Airlines tiene una lista de puntos que envían a los pasajeros, los pasajeros se registran con la aerolínea con antelación y la aerolínea indica las ventanillas de test para los pasajeros.
- <https://www.doh.wa.gov/Emergencies/COVID19/TestingforCOVID19/TestingLocations> – asegúrese de llamar con antelación y vea que estén debidamente catalogadas como centros de test y cerciórese del periodo de tiempo necesario para obtener los resultados del test.
- Muchas tiendas Walgreens en el Estado de Washington ofrecen servicios de test para el COVID-19.
 - <https://www.walgreens.com/findcare/covid19/testing>
- Costco ofrece un kit para test del COVID-19 que cuesta alrededor de \$140. Asegúrese de comprobar con su aeropuerto de destino que el kit está en la lista de productos aceptados.
 - <https://www.costco.com/covid-test.html>
- Los tests de COVID-19 para viajar tienen frecuentemente un coste. Llame para averiguar donde puede encontrar el mejor precio.
- Hasta el momento, las farmacias y las clínicas no tienen información sobre cuando tendrán dosis para la comunidad ni tienen una estimación para cuando las tendrán.

Rastreo de contacto COVID-19 del Departamento de Salud

- Adjunto encontrará infografías generales, tanto en inglés como en español, desarrolladas por el Departamento de Salud, que detallan qué se le preguntará y qué no. Puede encontrar la versión en inglés aquí:
<https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/CT-WhatToExpectOnePagerEnglish.pdf>
- La Dra. Allison Unthank MD, MPH – Oficial de salud del condado de Clallam fue clara, si alguien le contacta diciendo que es un rastreador de contactos y le pide su número de seguro social, información de inmigración o información financiera, debe colgar y llamar a las autoridades locales.
- Si le contacta un rastreador y le preocupa que la llamada pudiera ser fraudulenta, puede llamar al (360) 417-2274, para asegurarse que la persona que le llama es realmente un rastreador.
- Si da positivo a una prueba de COVID-19, puede encontrar las preguntas que le harán aquí:
<https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/CT-WhatToExpectPositiveEnglish.pdf>



20 de enero de 2021

- Si ha entrado en contacto con alguien que ha dado positivo al COVID-19, puede encontrar las preguntas que le harán aquí: <https://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/1600/coronavirus/CT-WhatToExpectContactEnglish.pdf>
- Si cree que pudo haber sido expuesto al COVID-19, le exhortamos que llame al Departamento de Salud al (360) 417-2274. Ellos le orientarán sobre el proceso, paso a paso, para determinar si requiere de aislamiento y/o tomar la prueba de COVID-19.

Noticias del Hospital Comunitario Forks

- La Estación de Admisión estará **ABIERTA** el día de Nochebuena.

PRUEBAS DE COVID-19 EN EL HOSPITAL COMUNITARIO FORKS

- El Hospital Comunitario Forks **NO ES UN CENTRO DE PRUEBAS PARA COVID-19**. El Hospital Comunitario Forks es un Hospital Público de las Clínicas Rurales de Salud.
- Las pruebas de COVID-19 deben ser ordenadas por un proveedor.
 - El Hospital Comunitario Forks cumple con las normas del Departamento de Salud para las pruebas, y no recomienda ordenar pruebas hasta 5 a 7 días después de la exposición real* al COVID-19, o 24 horas después de la aparición de síntomas que no amenacen la vida, para permitir tiempo para que se desarrolle la carga viral (permitir suficiente tiempo como para que el virus pueda ser detectado). Esto mejorará la precisión de la prueba de COVID-19 y reducirá la probabilidad de un falso negativo. *Una exposición real se define como estar a menos de 6 pies de distancia de una persona que haya tenido un positivo confirmado para COVID-19 dentro de los últimos 14 días, por más de 15 minutos, sin alguna cobertura facial.
 - Los pacientes que desarrollen síntomas de COVID-19 o los pacientes que experimente falta de respiración recibirán la prueba conforme el proveedor lo considere necesario.
 - **El Hospital Comunitario Forks recomienda que hayan pasado por lo menos 5 días (120 horas) después de la recuperación y 10 días después de la aparición de los primeros síntomas antes de regresar al trabajo. *La recuperación se define como la desaparición de la fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles y una mejoría de los síntomas respiratorios (tos, falta de respiración).**
 - **No es necesario hacerse la prueba después de una prueba positivo al COVID-19; puede permanecer positivo por semanas sin ser contagioso.**
- ¿Qué tipo de prueba para COVID-19 se utiliza en el Hospital Comunitario Forks?
 - **El Laboratorio del Hospital Comunitario Forks realiza pruebas para COVID-19 (SARS-CoV-2) usando el método del “estándar dorado”: Reacción de cadena de polimerasa (PCR) que detecta ADN viral en muestras recolectadas de la cavidad naso-faríngea.**
- ¿En qué tiempo están los resultados y qué precisión tiene la prueba?



20 de enero de 2021

- El procedimiento tarda unos 45 minutos y se realiza 24 horas al día, 7 días a la semana.
- La prueba detecta el 98% de los positivos de COVID-19 y el 100% de los negativos de COVID-19.
- Estaré viajando a un estado que requiere una prueba negativa de COVID-19 antes de abordar el avión; ¿puedo hacerme la prueba en el Hospital Comunitario Forks?
 - El Hospital Comunitario Forks cumple con las normas del Departamento de Salud y todas las pruebas deben ser ordenadas por un proveedor basado en los síntomas del paciente.
 - Los Centro de Pruebas de COVID-19 ofrecen pruebas para los pacientes asintomáticos.
 - Llame al Departamento de Salud al (360) 417-2274 para toda la información sobre COVID-19, opciones de pruebas de COVID-19 y ubicaciones de los centros de pruebas.

Asistencia

- El Departamento de Salud cuenta con recursos para pacientes que no tienen seguro que necesitan la vacuna contra la influenza -
<https://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/IllnessandDisease/Flu/NoCostVaccines>
- A continuación, un enlace al sitio web 211 para asistencia de no emergencias, según lo indicado en otro recurso de información: www.win211.org. Si quisiera hablar con un representante en vivo, llame al (833) 492-0834.
- La Línea de Ayuda del condado de Clallam es (360) 417-2430.
- Se ha establecido una línea libre de cargos para aquellos que la necesiten. Ya sea para atención médica para niños, entrega de alimentos o recetas, salud mental, o cualquier otra necesidad, pueden llamar al 1 (833) 492-0834 para remisión o asistencia.
- El Banco de Comidas de Forks está ubicado en la 181 Bogachiel Way en Forks. El Banco de Comida está abierto los martes y los jueves de 15:00 a 17:00. P.O. Box 763 Forks, WA 98331
- El Banco de Comidas de Forks se ha convertido en el centro de distribución de comidas del Northwest Harvest and Food Lifeline. Las cajas llegan pronto después que el banco de comida abre. Para mayor información, llame al (360) 640-8211.
- El Centro de Operaciones de Emergencias del condado opera de lunes a viernes de 8:30 am a 5:00 pm.
- Forks Abuse, localizado en la 81 S 2nd Ave, Forks, WA, cuenta con un almacén de comida al aire libre y está aceptando donaciones diariamente.



20 de enero de 2021

- El Caring Place tiene pañales disponibles para familias que los necesiten. Llame al (360) 374-5010.

Salud Conductual

- En respuesta al COVID-19, Washington ha lanzado Washington Escucha, un programa de apoyo y línea telefónica para ayudar a personas a manejar niveles elevados de estrés causados por la pandemia. Las personas que llamen a la línea de apoyo de Washington Escucha hablarán con un especialista de apoyo y le conectarán con recursos comunitarios en su área. El programa es anónimo. La línea de ayuda Washington Escucha es 1 (833) 681-0211. Está abierta de 9 a.m. a 9 p.m. de lunes a viernes, y de 9:00 a 18:00, los sábados y los domingos. TTY y los servicios de acceso de idiomas están disponibles usando el 7-1-1 o su método preferido.
- ImHurting Crisis Chat es un servicio ofrecido a través de Volunteers of America Western Washington. Su línea de ayuda libre de cargos y disponible 24 horas al día es 1 (888) 910-0416. El chat en línea para crisis está disponible 24 horas al día en www.imhurting.org.
- El número de la Línea de Ayuda Nacional para Prevención de Suicidio es 1 (800) 273-8255 y está disponible 24 horas al día.
- Los servicios de Alcance West End siguen estando abiertos en su horario regular. Nuestros proveedores ofrecen todos los servicios de salud conductual por teléfono para que la comunidad pueda continuar “Quédese en Casa y Manténgase Seguro.”
 - Los Servicios de Alcance West End están disponibles por teléfono llamando al (360) 374-5011
 - De lunes a viernes de 8:00 a 17:00
 - Martes, miércoles y jueves de 8:00 a 18:00